



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΟΡΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &
ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ:
«ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ» ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΙΕΡΙΑΣ
«ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ»



Εκδήλωση με θέμα:

Διατροφή, Φυσική Άσκηση & Υγεία

Ζήσε σαν τον Όλυμπο

ΣΑΒΒΑΤΟ | 27 ΜΑΪΟΥ | 2017

17:30 - 19:30

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Κατερίνης

Εκδήλωση με θέμα:
Διατροφή, Φυσική Άσκηση & Υγεία
Ζήσε σαν τον Όλυμπο



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΟΡΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &
ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ:
«ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ» ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΙΕΡΙΑΣ
«ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ»



ΣΑΒΒΑΤΟ

27 ΜΑΪΟΥ 2017

18:30-20:30

Προσέλευση

Εισαγωγή

Μπάσδρα Έφη: Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Εισήγηση

Καραμούζης Μιχάλης: Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Παθολόγος Ογκολόγος, Πρόεδρος IMBE

Διατροφή από τη Βρεφική στην Ενήλικη Ζωή. Είμαστε ό,τι Τρώμε?

Κωστή Ελένη: Διδάκτωρ Παιδικής Γαστρεντερολογίας & Διατροφής, Ιατρική ΑΠΘ M.Sc. PGPN Boston University

Μεταβολική Αρμονία: Αναχαιτίζοντας την Πορεία της Νόσου

Κομνηνού Δέσποινα: Διδάκτωρ Παθολογίας Ιατρικού Κολλεγίου Νέας Υόρκης με εξειδίκευση στη Διατροφή, Επιστ. Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Ο Ρόλος της Φυσικής Δραστηριότητας στη Ζωή μας

Πατσού Ευφροσύνη: M.Sc., Αθλητική Ψυχολόγος, Επιστ. Συνεργάτιδα Εθνικής Ομάδας Στίβου, Υποψήφια Διδάκτωρ Παντείου Πανεπιστημίου

Συζήτηση με το κοινό

Συμπεράσματα-Κλείσιμο Εκδήλωσης

Θα ακολουθήσει Δεξίωση