

**ΠΑΤΣΟΥ
ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ**

ΘΗΡΑΣ 26, ΓΕΡΑΚΑΣ - ΠΑΛΛΗΝΗ

Τ.Κ. 15344

Τηλέφωνο: 6932.415.327

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: Frossopatsou@yahoo.gr

Εκπαίδευση

ΥΠΟΨΗΦΙΑ ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΔΙΕΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ (2012)

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΕΤΡΑΕΤΟΥΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΣΤΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

EDEXCEL (2012)

ΠΤΥΧΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ (2007)

ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

ΠΤΥΧΙΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ (1997)

Εργασιακή εμπειρία

Ψυχολόγος Εθνικής ομάδας στίβου (01/2009 – 10/2015)

Ψυχολόγος στον ΠΑΝΙΩΝΙΟ Γ.Σ.Σ. – Τμήμα ΣΤΙΒΟΥ (09/2007 – 07/2010)

Ψυχολόγος Κλινική Γαλήνιο Μέλαθρο
Τμήμα Τοξικομανών (10/2006 – 05/2009)

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Προγράμματα Γ.Γ.Α. (03/1998 – 05/2004)

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής - Αμυγδαλέζα (03/1998 – 03/1999)

Δ.Α.Ο. Κορυδαλλού (Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού)	(23/03/1998 – 30/06/2004)
Γ.Γ.Α Πρότυπα Κέντρα (Άγιος Κοσμάς)	(11/2003-07/2004)
Δ.Α.Ο. Αγίας Βαρβάρας – Κ.Φ.Α.	(01/10/1999 – 31/09/2004)

Εκπαιδευτικό έργο

Καθηγήτρια Ψυχολογίας – Ι.Ι.Ε.Κ. Ιπποκράτειος (10/2007 – 03/2008)

Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Εργαστήρια Κινητικής Συμπεριφοράς – Προπτυχιακό (10/2011 – 02/2012)

Καθηγήτρια Ψυχολογίας – Δ.Ι.Ε. Κ. Γλυφάδας (10/2013 – 02/2015)

Εκπαιδύτρια Ενηλίκων – Κ.Δ.Β.Μ & Κ.Ε.Κ. (02/2014)

Σχολή προπονητών Ομοσπονδίας ΚΑΡΑΤΕ
Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (09/2014)

Εκπαιδύτρια Ενηλίκων στο πρόγραμμα της Ε.Ε. (04/2014)
«Νέα Γενιά σε Δράση» Youth In Action 4.3
Training and Networking Projects
Spice Up – Rise Up
(Κωδ. Προγ/ος: GR-43-E59-2013-R3 & 4.3/R3/2013/12)

Δεξιότητες

Αθλήτρια της εθνικής ομάδας στίβου από το 1990 έως και το 2006 με πανελλήνια ρεκόρ.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ :

1994: 4^η θέση στα 100μ νέων
(Πανερωπαϊκοί αγώνες - Νορβηγία-Λιεχάμερ)

5^η θέση στα 200μ νέων
(Πανερωπαϊκοί αγώνες - Νορβηγία-Λιεχάμερ)

9^η θέση στα 4*100μ γυναικών
(Πανερωπαϊκοί αγώνες - Ελσίνκι-Φιλανδία)

2000: 13^η θέση στα 4*100μ γυναικών
(Ολυμπιακοί αγώνες – Σίδνεϋ Αυστραλίας)

2001: 5^η θέση στα 4*100μ γυναικών
(Παγκόσμιο πρωτάθλημα - Έντμοντον-Καναδάς)

3^η θέση στα 100μ γυναικών, και στα 4*100μ γυναικών
(Μεσογειακοί αγώνες - Τύνιδα-Τυνησία)

2004: 13^η θέση στα 4*100μ γυναικών
(Ολυμπιακοί Αγώνες – Αθήνα)

2006: 9^η θέση στα 100μ γυναικών
(Πανερωπαϊκοί αγώνες - Σουηδία – Γκέτεμποργκ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ – ΒΑΛΚΑΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ :

1990: **1^η Πανελλήνιο Σχολικό πρωτάθλημα 100μ.(Τρίκαλα)**
Πανελλήνιο Σχολικό Ρεκόρ 100μ.
Πανελλήνιο Ρεκόρ Κορασίδων σκυταλοδρομία 4*100μ
(Κύπρος).

Συμμετοχή στην Παγκόσμια Γυμνασιάδα (Βρυξέλλες) σε 100μ, 200μ, 4*100μ.

1991: 4^η Πανελλήνιο Σχολικό πρωτάθλημα 100μ.

Συμμετοχή στις μέρες Ολυμπιακής Νεότητας (Βέλγιο) στα 100μ.

1992: **1^η Πανελλήνιο Σχολικό πρωτάθλημα 100μ.**

2^η Πανελλήνιο πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων στα 100μ.

1993: **1^η Πανελλήνιο πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων σε 100μ,**
200μ.

1^η Βαλκανιονίκης Νεανίδων σε 100μ και

2^η Βαλκανιονίκης Νεανίδων σε 200μ, 4*100μ. (Θεσ/κη)

3^η Πανελληνιονίκης Ανδρών-Γυναικών σε 100μ, 200μ.

1994: **1^η Πανελληνιονίκης Νέων σε 100μ, 200μ.**

1^η Πανελληνιονίκης Γυναικών στα 200μ.

1^η Βαλκανιονίκης Γυναικών με 4*100μ. (Τρίκαλα)

1995: 2^η Πανελληνιονίκης Γυναικών στα 100μ.

1999: 2^η Πανελληνιονίκης Γυναικών στα 100μ.

2000: 3^η Πανελληνιονίκης Γυναικών στα 100μ.

2^η Βαλκανιονίκης 100μ γυναικών. (Καβάλα)

2001: 2^η Πανελληνιονίκης 100μ γυναικών.

2004: 2^η Πανελληνιονίκης 60μ γυναικών (κλειστός στίβος)

3^η Πανελληνιονίκης 100μ γυναικών.

ΑΤΟΜΙΚΟ ΡΕΚΟΡ:

100μ.: 11''.31

Οι αθλητικοί σύλλογοι της καριέρας μου:

- 1987 Ο.Σ.Φ.Π
- 1989 Γ.Α.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
- 1996 ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ Γ.Σ.
- 2000 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
- 2005 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.

Σημαντικές πληροφορίες

- Αγγλικά (επίπεδο Proficiency)
- Πιστοποίηση χειρισμού Η/Υ – KeyCERT, SPSS
- Πρακτική άσκηση στο Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγείας Βύρωνα (2009 – 2010)
- Πρακτική άσκηση Ιδιωτικό Σχολείο «Μαίρη Αργύρη Λαιμού» (2006 – 2007)
- Μηνιαία αρθρογραφία στα περιοδικά : Σ.Ε.Γ.Α.Σ και «Οι γιατροί της γειτονιάς»
- Παρουσίαση θεμάτων ψυχολογίας στην εκπομπή «Γυναίκες» της ET1, το 2011 και στην εκπομπή «Σκάει Χαμόγελο» στον ΣΚΑΙ το 2009.
- Έγκριτο μέλος Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής
- Τακτικό μέλος Πανελληνίου Συλλόγου Ψυχολόγων
- Τακτικό μέλος Ελληνικής Αθλητικής εταιρείας
- Γνώση MMPI, WISC III, ΑΘΗΝΑ TEST
- Εκπαιδύτρια ενηλίκων με πιστοποιημένη εκπαιδευτική επάρκεια Μητρώο Β, ΕΟΠΠΕΠ.

Ερευνητικές εργασίες - Παρουσιάσεις σε συνέδρια

- Πατσού, Ε. (2014). Πρόγραμμα παρέμβασης για τη διαχείριση του θυμού: Η μελέτη περίπτωσης αθλήτριας του τένις. *13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας*. Τρίκαλα.
- Πατσού, Ε., Ψυχουντάκη, Μ., Σταύρου, Ν., Καρτερολιώτης, Κ. (2014). Τερματισμός Αθλητικής Καριέρας και Στρατηγικές Αντιμετώπισης. *8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής*. Αθήνα.
- Πατσού, Ε., Ψυχουντάκη, Μ., Σταύρου, Ν., Καρτερολιώτης, Κ. (2014). Η επίδραση της άσκησης στη Ψυχική Υγεία μετά τον Τερματισμό της Αθλητικής Καριέρας. *8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής*. Αθήνα.
- Patsou, E., Psychountaki, M., Stavrou, N., & Karteroliotis, K. (2012). Voluntary or

involuntary career termination: What's the difference between the two of them? *Book of abstracts of the 13th World Congress of Sport Psychology – Harmony and Excellence in Sport and Life*. Beijing, China.

- Πατσού, Ε. & Ψυχουντάκη, Μ. (2012). Σύντομο Πρόγραμμα Ψυχολογικής Παρέμβασης: η μελέτη περίπτωσης αθλητή του τριάθλου. *12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας*. Αθήνα.
- Πατσού, Ε. (2012). Στρατηγικές Αντιμετώπισης στον Τερματισμό της Αθλητικής Καριέρας. *Επιστημονική ημερίδα: Ο ελληνικός αθλητισμός στα χρόνια της κρίσης και οι προκλήσεις της νέας εποχής*. Ξυλόκαστρο.
- Πατσού, Ε., Ψυχουντάκη, Μ., Σταύρου, Ν., & Καρτερολιώτης, Κ. (2012). *Τερματισμός Αθλητικής Καριέρας: η σχέση αθλητικών και μη αθλητικών παραμέτρων στη διαδικασία προσαρμογής στη μετά τον πρωταθλητισμό ζωή*. Αδημοσίευτη εργασία. Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Σπουδών. Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Αθήνα.